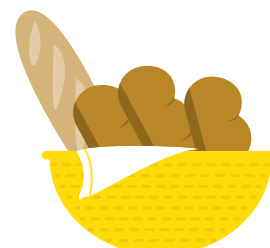


# Broodjes



Welke broodsoorten bied je momenteel aan?

Los brood	Betere keuze	
	Dagkeuze	Schijf van Vijf
<b>Weekkeuze</b> <input type="checkbox"/> Witbrood <input type="checkbox"/> Wit stokbrood <input type="checkbox"/> Witte pistolets <input type="checkbox"/> Witte bagels <input type="checkbox"/> Wit Turks brood <input type="checkbox"/> Krentenbollen		<input type="checkbox"/> Bruin of volkoren brood <input type="checkbox"/> Bruin of volkoren stokbrood <input type="checkbox"/> Bruin of volkoren pistolets <input type="checkbox"/> Bruin of volkoren bagels
		<input type="checkbox"/> Volkoren krentenbrood en mueslibrood
	<input type="checkbox"/> Crackers en beschuit van tarwebloem	<input type="checkbox"/> Volkorencrackers en volkorenbeschuit
<input type="checkbox"/> Croissants	<input type="checkbox"/> Rijstwafels, maïswafels, linzenwafels	<input type="checkbox"/> Rijstwafels, maïswafels, linzenwafels, met voldoende vezels
<input type="checkbox"/> Wraps en pitabroodjes van witte bloem		<input type="checkbox"/> Volkoren wraps en pitabroodjes

Welk beleg bied je momenteel aan?

Los beleg	Betere keuze	
	Dagkeuze	Schijf van Vijf
<b>Hartig beleg</b> <b>(Vegetarische) Vleeswaren, vis en ei</b> <input type="checkbox"/> Vegetarische vleeswaren, zoals meer dan 1 plakje vegetarische kipfilet of ham <input type="checkbox"/> Vegetarische frituursnacks, zoals vegetarische frikandel of kroket <input type="checkbox"/> Falafelballetjes, vegetarische balletjes en vegetarische nuggets <input type="checkbox"/> Kant-en-klare vleesvervangers, zoals vegetarische worst of schnitzel <input type="checkbox"/> Bewerkt vlees, zoals salami, rauwe ham, worst, gehaktbal, hamburger of shoarma <input type="checkbox"/> Frituur- en ovensnacks zoals kroket, frikandel, kaassoufflé of bamischijf	<b>Hartig beleg</b> <b>(Vegetarische) Vleeswaren, vis en ei</b> <input type="checkbox"/> Vegetarische vleeswaren zoals 1 plakje vegetarische kipfilet of ham <input type="checkbox"/> 1 plakje magere vleeswaren, zoals kalkoenfilet of ham	<b>Hartig beleg</b> <b>(Vegetarische) Vleeswaren, vis en ei</b> <input type="checkbox"/> Tofu of tempéepjes <input type="checkbox"/> Ei, gebakken of gekookt <input type="checkbox"/> Roerei en omelet <input type="checkbox"/> Vis, zoals makreel, sardines of (gerookte) zalm <input type="checkbox"/> Gebakken kipfilet

Betere keuze

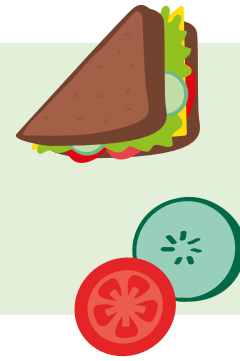
Weekkeuze	Dagkeuze	Schijf van Vijf
<b>Hartig beleg</b>	<b>Hartig beleg</b>	<b>Hartig beleg</b>
<b>Broodsalades en smeerbaar beleg</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Meer dan 20 gram (vegetarische) paté en smeerworst</li> <li><input type="checkbox"/> Meer dan 20 gram (vegetarische) broodsalades, zoals kipsatésalade, kip-kerriesalade, eiersalade, tonijnsalade en zalmsalade</li> </ul>	<b>Broodsalades en smeerbaar beleg</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 20 gram (vegetarische) paté en smeerworst</li> <li><input type="checkbox"/> Bonenspread, zoals hummus</li> <li><input type="checkbox"/> 20 gram (vegetarische) broodsalades, zoals kipsatésalade, kip-kerriesalade, eiersalade, tonijnsalade en zalmsalade</li> </ul>	<b>Broodsalades en smeerbaar beleg</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bonenspread met weinig zout, zoals hummus met weinig zout</li> <li><input type="checkbox"/> (Scrambled) tofu</li> <li><input type="checkbox"/> Groente, zoals gegrilde aubergine, komkommer, tomaat en sla</li> <li><input type="checkbox"/> Groentespreads met weinig zout</li> </ul>
<b>(Plantaardige) Kaas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Plantaardige kaas of spread</li> <li><input type="checkbox"/> 48+ kaas</li> <li><input type="checkbox"/> 45+ kaas</li> <li><input type="checkbox"/> Feta</li> <li><input type="checkbox"/> Brie</li> </ul>	<b>(Plantaardige) Kaas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 35+ kaas</li> </ul>	<b>(Plantaardige) Kaas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 10+, 20+ en 30+ kaas</li> <li><input type="checkbox"/> Mozzarella</li> <li><input type="checkbox"/> Zachte geitenkaas</li> <li><input type="checkbox"/> Hüttenkäse</li> <li><input type="checkbox"/> Smeerkaas 30+</li> <li><input type="checkbox"/> Light zuivelspread</li> </ul>
<b>Beleg met noten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pindakaas met toegevoegd zout of suiker</li> </ul>		<b>Beleg met noten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 100% pindakaas</li> <li><input type="checkbox"/> 100% notenpasta, zoals cashewnotenpasta of amandelpasta</li> <li><input type="checkbox"/> 100% zadenspread, zoals tahini, pompoenpitpasta of zonnebloempitpasta</li> </ul>
<b>Zoet beleg</b>	<b>Zoet beleg</b>	<b>Zoet beleg</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chocoladepasta</li> <li><input type="checkbox"/> Porties van meer dan 15 gram hagelslag, jam, fruitspread, appelstroop of honing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Porties van 15 gram hagelslag, jam, fruitspread, appelstroop of honing</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fruitspreads met weinig suiker, zoals aardbeienspread of bosvruchtenspread</li> <li><input type="checkbox"/> Plakjes fruit, zoals plakjes aardbei, peer, appel of banaan</li> </ul>
<b>Boter en bereidingsvetten</b>	<b>Boter en bereidingsvetten</b>	<b>Boter en bereidingsvetten</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Roomboter</li> <li><input type="checkbox"/> Harde margarine</li> <li><input type="checkbox"/> Kokosvet</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Zachte margarine en halvarine</li> <li><input type="checkbox"/> Vloeibare margarine en bak- en braadproducten</li> <li><input type="checkbox"/> Plantaardige olie, zoals olijf- of zonnebloemolie</li> </ul>



Hulp nodig bij het invullen? Check of jouw product in de Schijf van Vijf staat met de Voedingscentrum-app 'Kies Ik Gezond'.

Een beter belegd broodje maak je door te kiezen voor:

- Volkoren of bruinbrood
- Beleg uit de Schijf van Vijf
- Margarine of halvarine en/of bereid met vloeibaar bak- en braadvet
- Optioneel aangevuld met 1 dagkeuze topping, zoals 1 eetlepel muhammara, gezouten nootjes, olijven, kappertjes of pesto



### Hoeveel betere keuze\* belegde broodjes bied je op momenteel aan?

- Weinig tot geen betere keuzes
- Minder dan de helft is een betere keuze
- Ongeveer de helft is een betere keuze
- Meer dan de helft is een betere keuze
- (Bijna) alleen betere keuzes

### Hoeveel betere keuze\* belegde broodjes wil je gaan aanbieden?

- (Bijna) geen betere keuzes
- Minder dan de helft is een betere keuze
- Ongeveer de helft is een betere keuze
- Meer dan de helft is een betere keuze
- (Bijna) alleen betere keuzes

\* Betere keuzes zijn producten in de Schijf van Vijf en dagkeuzes

### Aan de slag

Welke betere keuze belegde broodjes wil je toevoegen aan je assortiment en/of welke weekkeuzes wil je minder aanbieden:

